



11 Koele Zomer Tips voor je Baby

1. Gebruik alleen 100% katoen textiel (rompertje, beddegoed)
2. Neem een Lauw washandje om mee te deppen
3. Hoedje of petje om het hoofdje koel te houden
4. Een schone plantenspuit om waternevel mee te sproeien
5. Zonnebrilletje (uv 400)
6. Insmeren met zonnecreme (ook in de schaduw!)
7. Vaker aanleggen (borstvoeding)
8. Lakentje in de koelkast om af en toe als verfrissing te gebruiken
9. Blijf binnen tussen 13:00 en 16:00
10. Extra molton of handdoek in wieg of kinderwagen om vocht op te nemen
11. 100% natuurlijk lamsvachtje voor in de wieg of kinderwagen (koel in de zomer, warm in de winter)